



LA SOUTERRAINE
ENGAGÉE PAR NATURE



LA SOUTERRAINE

20

TERRE
DE JEUX

24

PROGRAMME
DES ACTIVITÉS DE L'ANNÉE



SOMMAIRE

« **La Sout' Terre Aime les Jeux** » est le programme mis en place par le service **Pas'S** visant à mettre en avant la dynamique associative et sportive de la ville.

La Souterraine est labélisée «**Terre de Jeux** » en cette année 2024 où la France accueillera les **Jeux Olympiques**. À cette occasion le sport vient s'inviter dans les activités de la ville et ce programme a donc pour objectif de les regrouper. Certaines dates et événements sont susceptibles d'être modifiés au cours de l'année.





2 ASSOCIATIONS

4 SEMAINE OLYMPIQUE

6 CHALLENGE

8 LA CREUSE FAIT SES JEUX

10 CINÉMA

10 ÉVÈNEMENT ESTIVAL

14 MICROFOLIE

RE
JEUX
24

ASSOCIATIONS

Les rendez-vous

La Souterraine s'apprête à vivre plusieurs évènements sportifs importants durant cette **année 2024**.

21 au 24 mai

Finales des championnats de France Cadets de Basket à La PARONDELLE

Les meilleures académies qualifiées venues de toute la France se retrouveront à La Souterraine pour disputer les finales et pour proposer un spectacle sportif exceptionnel.

31 mai

Savoir Rouler à Vélo (SRAV)

Toute la journée sur l'esplanade Yves Furet, l'évènement est ouvert à tous les jeunes enfants des écoles primaires et du collège qui participeront aux différents ateliers jusqu'à l'autonomie à vélo avec un circuit à effectuer seul dans la ville de La Souterraine.



15 et 16 juin **Finales nationales jeunes** **de gymnastique**

Le Flip Flap Club de La Souterraine en partenariat avec l'UFOLEP attend près de 800 gymnastes et 2000 personnes pour ces finales de gymnastique.

Ces jeunes sportives et sportifs viendront d'une bonne partie de la France tout le weekend pour se défier sur les différents agrès.



07 juillet **10ème édition du mini-tour** **creusois**

Le Mini Tour Creusois, c'est un challenge cycliste pour les jeunes catégories (U11 à U19 féminines) de 10 à 17 ans.

Rendez-vous le 07/07/2024 pour clôturer la 10ème édition du Mini Tour Creusois et pour voir s'affronter plus de 200 jeunes de 50 clubs différents venant de 15 départements différents pour remporter les maillots de leader.

SEMAINE OLYMPIQUE ET PARALYMPIQUE

Du 2 au 6 avril

Mercredi 3 avril

Sport sans parole à Micro Folie

Jeudi 4 avril

Stade du Cheix de 10h à 15h30

Rencontre USEP – UNSS – CDOS
(CM1 – CM2 – 6ème et 5ème
académie limoges)

Jeudi 4 avril

Micro Folie à 14h

Documentaire Jeux Olympiques de
Barcelone

Vendredi 5 avril

Micro Folie (aviron) à 12h30

Visite sur le pouce



CHALLENGE

Des 5 anneaux Olympiques

CHAQUE ASSOCIATION

organise une action par thème en fédérant le plus de monde possible. Ces actions seront relayées sur la page facebook de la ville. La remise des challenges se fera le **6 juillet** lors de la **journée des olympiades**.

Éco-
responsable

Sp
sar

Cérémonie
des jeux

SOSTRA-NÉO
Sport Santé



LA SOUTERRAINE
ENGAGÉE PAR NATURE

ort
nté

Sport
et partage

Défi
fédérateur

LA CREUSE

FAIT SES JEUX

INFOS / PARTENAIRES / ANIMATIONS

La ville de **La Souterraine**, labellisée **Terre de jeux 2024** accueillera le jeudi 23 mai à partir de 14h sur l'esplanade Yves Furet l'animation "**La Creuse fait ses Jeux**".

Plusieurs animations sportives seront organisées, gratuites et ouvertes à tout public (petits et grands). Les établissements scolaires seront également présents (primaires et secondaires) ainsi que d'autres organisations (ESAT, IME...).

Un relais olympique et des initiations aux sports seront organisés

Un public nombreux est attendu pour célébrer les jeux olympiques et paralympiques de Paris 2024.

Pourquoi pas vous ?...



LA SOUTERRAINE

JEUDI 23 MAI 2024
14H00-16H30

ESPLANADE YVES FURET

GRATUIT ET OUVERT À TOUS

ATELIERS SPORTIFS ET LUDIQUES

RELAIS ET VILLAGE DES JEUX

EXPOSITION SUR LE PARALYMPIQUE

WWW.TERRASPORTS23.COM

CINÉMA

SÉANCES

Samedi 23 mars - 20h30

« 90's » de Jonah Hill, intervention de Julien Moratille, FOOAPS skate.

Jeudi 18 avril - 20h30

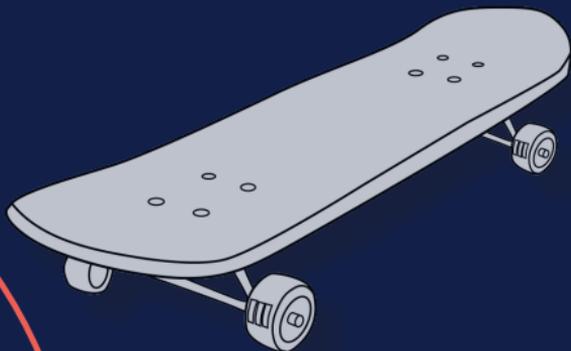
« La naissance des pieuvres » de Céline Sciamma, intervention par le Planning Familial Creuse.

Jeudi 16 mai - 20h30

« De toutes nos forces » de Nils Tavernier, intervention par le Pôle Associatif et Sportif de La Souterraine.

Jeudi 13 juin - 20h30

« Les chariots de feu » de Hugh Hudson, intervention par Régis Latour (entraîneur athlétisme, PEPS 23)



Cinéma et **Sport** se sont très souvent croisés pour aller « **plus vite, plus haut, plus fort** » mais plutôt que la performance ou la victoire, **le sport au cinéma** a célébré des trajectoires de vie en résonance avec notre monde. Qu'ils soient des perdants magnifiques ou des héros tragiques, les personnages qui peuplent cette histoire sportive populaire à l'écran interrogent souvent nos certitudes.



ÉVÈNEMENT

TERRE DE JEU ESTIVAL

SAMEDI 6 JUILLET

Le Pôle associatif et sportif Sostranien en partenariat avec les associations organisent le samedi 6 juillet **Les Olympiades Sostraniennes.**

Il s'agit de proposer aux associations et aux entreprises des animations autour des Jeux Olympiques et Paralympiques dans un esprit festif et convivial, en mettant en place des tournois, des défis...

Un défilé aux couleurs d'un pays aura lieu le samedi matin dans les rues de la ville et l'après midi sera consacré aux défis.





En s'inscrivant dans la dynamique des **JOP 2024**, cet évènement est :

- Ouvert à tous, petits et grands, sportifs ou non.
- Festif et convivial.
- Un grand moment de rassemblement pour les habitants et pour la ville en général.
- Un moment de partage autour du sport et des valeurs olympiques.





MICRO-FOLIE LA SOUTERRAINE

ARTS, NUMÉRIQUE, PATRIMOINE

LE MOT DE L'ÉLU

CULTURE ET SPORT, MÉLANGE DES GENRES ?

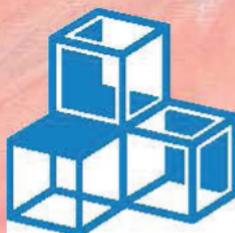
Notre Micro-Folie, plateforme culturelle innovante s'inscrit cette année dans le label Terre de Jeux 2024 et invite le sport dans sa programmation. Au travers de démonstrations en lien avec le tissu associatif et sportif, de rencontres et de très nombreuses expériences dédiées autour du numérique et de l'artistique, l'objectif sera de rappeler les liens forts entre le sport et la culture, base de l'Olympiade Culturelle. Mais pas que... car elle continue également d'offrir une programmation riche et éclectique, ambitieuse et inclusive en collaboration avec ses partenaires historiques, le Centre Culturel Yves Furet, la MJC Centre Social... pour permettre à tous d'accéder à la culture. Désormais dotée d'un Microlab, un espace de machines numériques ouvert aux designers, artistes, étudiants, bricoleurs ... c'est aussi un espace créatif.

Offrir les trésors de la nation aux populations, favoriser la création et animer les territoires : vous l'aurez compris, notre Micro-Folie se veut populaire et revendique une culture pour tous alors n'hésitez pas à vous y inviter !

Sébastien VITTE

Adjoint à la Culture et au Patrimoine





#LES EXPOSITIONS DE L'ANNÉE

Imaginex - 23 au 28 octobre

Une exposition de Récréasciences mêlant sport et sciences à travers des panneaux interactifs. À découvrir absolument !
Ateliers enfants avec Récréasciences toute l'année (p.16).

Histoire, Sport & Citoyenneté des Jeux Olympiques d'Athènes 1896 aux Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024 - 23 décembre au 5 janvier

Dans la perspective des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris en 2024, le programme « Histoire, Sport & Citoyenneté » a pour vocation de rendre hommage à 30 championnes et champions qui ont fait les Jeux Olympiques de 1896 à nos jours et d'illustrer les valeurs citoyennes qu'ils incarnent.

Micro-Folie sera présente au Carrefour des associations avec le Pôle Associatif et Sportif sostranien le 09 septembre.

#VISITES SUR LE POUCE

Au cœur de la pause déjeuner, venez prendre le temps de comprendre en 20 minutes une œuvre qui vous sera présentée. Cette année le fil rouge sera celui du sport et des Jeux olympiques à venir en fin de saison ! RDV À 12H30.

VENDREDI 29 septembre : L'athlète de Rufino Tamayo, figure du sportif

VENDREDI 20 octobre : Héraklès Archer d'Antoine Bourdelle, épreuve de Tir à l'arc

VENDREDI 17 novembre : Les Trois Grâces de Raphaël, épreuve de lancer de poids

VENDREDI 15 décembre : Sur la glace de Hendrick Avercamp, épreuve de sports d'hiver

VENDREDI 19 janvier : Le voyageur contemplant une mer de nuages de Caspar Friedrich, épreuve d'escalade sportive

VENDREDI 16 février : Le Champion de Joseph Kutter, épreuve de cyclisme sur route

VENDREDI 15 mars : La danse de Matisse, épreuve de gymnastique rythmique

VENDREDI 5 avril : La Joute des marinières, entre le pont Notre-Dame et le pont au Change de Nicolas Jean-Baptiste Raguenet, épreuve d'aviron

VENDREDI 17 mai : Trois baigneuses de Paul Cézanne, épreuve de natation

VENDREDI 14 juin : Au Cirque : travail sur le panneau de Henri de Toulouse-Lautrec, épreuve de sport équestre



PARCOURS TOUT PUBLIC : SE RENCONTRER >>>

#RENCONTRES SPORTIVES !

2024 sera l'année des Jeux Olympiques à Paris. À travers des rencontres originales avec les clubs de La Souterraine, le Pôle Associatif et Sportif Sostranien et d'autres structures du territoire, découvrez un samedi par mois jusqu'aux J.O des propositions mêlant sport, culture et numérique. À partir de 14H.

SAMEDI 30 septembre : Rugby. Inauguration des rencontres sportives ! Présentation de projets de redesign de la coupe du monde de rugby réalisés par les élèves de la cité scolaire Raymond Loewy. Galerie de maillots, diffusion d'extraits de grands matchs de l'équipe de France. Avec le stade Marchois.

SAMEDI 7 octobre : Plongée sous marine. Visionnage de films, réalité virtuelle pour plonger avec l'apnéiste Dolphin man, découverte du matériel, jeu autour des fonds marins,... Avec le club de plongée de La Souterraine.

SAMEDI 28 octobre : Sport et jeux vidéo. Après-midi découverte du sport en jeux vidéo. Jeux vidéo spécial Jeux Olympiques ... Animé par Le Familier.

SAMEDI 16 décembre : Athlétisme. Diffusion du film « La couleur de la victoire » et échanges autour de l'histoire de Jesse Owens par la Fédération Française d'Athlétisme et l'association 733.

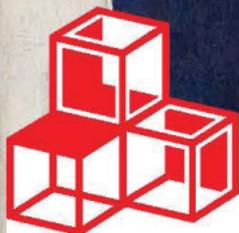
SAMEDI 13 janvier : Projet Maison sport santé. Le « sport santé » est un sujet émergent ces dernières années au vu des problèmes de santé liés à l'inactivité et à la sédentarité. Le CDOS, le SDJES et le réseau PEPS vous invitent à une sensibilisation et une information sur le sujet. La ville de La Souterraine et le Pôle Associatif et Sportif Sostranien vous présenteront notamment les propositions des étudiants en design autour de cette thématique.

SAMEDI 17 février : Sports de ballon football et handball. Micro-Folie se transforme le temps d'un après-midi en espace de jeu. La nef sera équipée d'une structure de home ball, sorte de grande cage en filet, venez donc vous essayer à la pratique du football et du handball de façon ludique. Avec le Handball association sportive (14h-16h) et l'Entente sportive marchoise (16h-18h).

SAMEDI 30 mars : Aïkido. Cet art martial japonais est une discipline complète. Basée sur la souplesse, et la recherche du bien-être pour le corps et l'esprit, elle s'avère être très efficace. Venez l'essayer sur le tatami et découvrir des films en lien avec la pratique. Mais aussi jouer à un jeu de rythme au sabre en réalité virtuelle. Avec l'Aïkido Budo Ryu.

SAMEDI 6 avril : Terre de Jeux 2024. Venez participer à un après-midi mêlant pratiques sportives, relais Olympique et stands d'informations. Avec le Conseil départemental.

SAMEDI 25 mai : Tennis. Présentation de projets étudiants autour des balles de tennis. Tournoi de Mario Tennis et AO Tennis ! Venez également tester le ping-pong en réalité virtuelle. Avec le Tennis club La Souterraine.



#SCIENCES ET SPORT

Récréasciences CCSTI (Centre de Culture Scientifique Technique et Industrielle) vulgarise, diffuse et valorise les sciences sous toutes ses formes sur le territoire limousin. Cette année, associés à Micro-Folie, ils proposeront des activités de découverte et d'expériences scientifiques. RDV À 15H (Sauf 20 décembre). Sur réservation.

MERCREDI 18 octobre : Course à l'oxygène ! 7-12 ans

Que se passe-t-il dans notre corps quand on fait du sport ? Par équipe, les participants participent à un grand relais en jouant le rôle de muscles, du sang ou encore du cerveau !

MERCREDI 20 décembre - 16h : A l'intérieur de moi. 3-6 ans

Le cœur bat, le ventre gargouille : tout ça nous sert à vivre, mais comment ? À l'aide de stéthoscopes, les participants écoutent leur corps et celui du voisin. Puis un puzzle permet de remettre chaque organe et chaque os à sa place.

MERCREDI 14 février : Astronoquiz. 7-12 ans

Au cœur d'un jeu collectif, les joueurs vont découvrir notre système solaire et ses secrets. 2 équipes vont s'affronter sur 3 manches pour un astronoquiz. Durant ce jeu, les joueurs vont tester, découvrir, comprendre le système solaire et ses planètes. Ayez un esprit d'équipe et vous allez gagner !

MERCREDI 10 avril : Lancer Franc. 7-12 ans

Quoi de mieux qu'une petite partie de basket pour échanger des arguments ? Le médiateur lance un sujet de société et deux équipes s'affrontent : l'une aura pour mission de défendre la thèse et l'autre, de la mettre à mal. Mais pour avoir le droit de donner un argument, le défi, c'est de marquer un panier !

MERCREDI 12 juin : Fusée à eau. 7-12 ans

Décollage pour l'espace imminent ! À partir de simples bouteilles d'eau, construisez une fusée qui décollera très haut vers le ciel ! À l'issue de l'atelier, les enfants auront vu les différentes parties d'une fusée et le phénomène d'action-réaction, essentiel pour la propulsion.

#LES ATELIERS NUMÉRIQUES DES VACANCES

Direction le MicroLab pour des ateliers de fabrication avec les machines numériques. Sur réservation obligatoire. RDV À 10H.

JEUDI 2 et VENDREDI 3 novembre : Création de votre médaille olympique sous forme de tampon. À partir de 10 ans.

JEUDI 18 et VENDREDI 19 avril : Création d'un jeu d'extérieur. À partir de 10 ans en famille.



#LES ATELIERS ARTISTIQUES DES VACANCES

Partons sur les traces des oeuvres inspirées par le sport. Suivi d'un atelier. Sur réservation obligatoire. RDV À 10H.

JEUDI 26 octobre : Boccioni, Dynamisme d'un cycliste. 8-12 ans - Découvrir l'art futuriste et réalisons une composition !

VENDREDI 27 octobre : La danse de Matisse. 6-10 ans - Tout en douceur avec du papier et des ciseaux, entrez dans la ronde de Matisse.

JEUDI 4 janvier : Gustave Caillebotte, Canotiers ramant sur l'Yerres. 6-12 ans - Réalisons une oeuvre autour de l'impressionnisme.

VENDREDI 5 janvier : Les joueurs de football, le Douanier Rousseau. 8-12 ans - Comme l'artiste Jiri Kolar pour le Mondial 1982, créons une affiche originale à partir de l'oeuvre du Douanier Rousseau.

JEUDI 22 février : Codex Borgia, un jeu de balle aztèque. 8-12 ans - Parmi les premiers jeux de balle existants, modelons des petits personnages pour créer notre équipe qui jouera au Codex Borgia.

VENDREDI 23 février : Nicolas De Staël - Série Les footballeurs. 7-12 ans - Avec du papier déchiré créons nous aussi une scène pleine d'intensité entre deux équipes.

VENDREDI 19 avril - 14H : Démonstration et réalisation d'une oeuvre collective de broderie. À partir de 7 ans - Autour de l'exposition « La tapisserie de Crozant », vous réaliserez une broderie collective.

MERCREDI 24 avril : Le Discobole. 5-12 ans - A nous de modeler un athlète grec !

VENDREDI 26 avril : Les coureurs de Robert Delaunay. 7-12 ans - Entre cubisme et géométrie, il est temps de mettre les coureurs sur le devant de la scène.

#LES MICRO ATELIERS DE LA MJC CENTRE SOCIAL

Le service culturel de la MJC propose un mercredi par mois un atelier autour du sport... dans tous ses états. RDV À 14H30.

MERCREDI 4 octobre : Mots de sports ! À partir de 6 ans.

MERCREDI 8 novembre : Jeux Olympiques / Jeu vidéo Assassin's Creed. À partir de 7 ans.

MERCREDI 6 décembre : Sports et Kapla / 3D . À partir de 7 ans.

MERCREDI 10 janvier : Tableaux sportifs / jeux de théâtre. À partir de 7 ans.

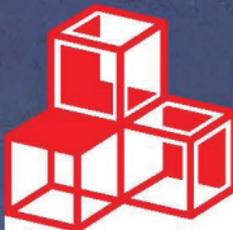
MERCREDI 7 février : Jeux sportifs / parcours à créer. À partir de 6 ans.

MERCREDI 20 mars : Courts métrages pour les petits et les grands. Séances 6-11ans à 14h30 / 12 ans et + à 16h30.

MERCREDI 3 avril : Sport sans parole / théâtre / mimes. À partir de 7 ans.

MERCREDI 15 mai : Takorama. À partir de 7 ans.

MERCREDI 5 juin : Histoires de sport. À partir de 6 ans.



#RETOUR EN VIDÉO SUR LES JEUX OLYMPIQUES

Le mouvement olympique a produit plus de quarante documentaires officiels, couvrant à la fois les Jeux d'Été et d'Hiver. Découvrez ces longs reportages d'une qualité exceptionnelle vous permettant une plongée passionnante dans l'histoire du sport et de l'évolution des us et coutumes dans plus de dix pays. Rendez-vous un jeudi par mois à 14H.

JEUDI 21 septembre : Jeux olympiques de Stockholm en 1912

JEUDI 12 octobre : Jeux olympiques d'Amsterdam en 1928

JEUDI 23 novembre : Jeux olympiques de Melbourne en 1956

JEUDI 14 décembre : Jeux olympiques de Tokyo en 1964

JEUDI 25 janvier : Jeux olympiques de Mexico en 1968

JEUDI 1 février : Jeux olympiques de Munich en 1972

JEUDI 21 mars : Jeux olympiques de Moscou en 1980

JEUDI 4 avril : Jeux olympiques de Barcelone en 1992

JEUDI 30 mai : Jeux olympiques d'Athènes en 2004

JEUDI 27 juin : Jeux olympiques de Rio en 2016

#DÉCOUVERTE EN VIDÉO DE LA CULTURE SPORTIVE / ARTE VIDEOS

JEUDI 19 octobre - 15H : **Battle Pro Series 2022**

Un nouveau sport va faire son apparition pour la première fois dans l'histoire olympique, le breaking. Venez le découvrir en vidéo ! Une compétition 100 % breakdance où se retrouvent les plus grands danseurs internationaux, au Dôme de Paris.

JEUDI 7 décembre - 15H : **Culture Physique**

Saut à la perche, sprint ou trampoline... dans la plupart des disciplines olympiques, les performances se jouent à quelques fractions de seconde ou à quelques millimètres près. Au-delà de l'entraînement intensif, l'étude des lois physiques à l'oeuvre de la biomécanique permet aux sportifs de s'améliorer.

JEUDI 15 février - 15H : **Dans la tête des champions de l'esport**

Une carrière dans l'esport au plus haut niveau fait rêver beaucoup de monde. Avec son équipe SK-Gaming, Juš Marušić, alias Crownshot se prépare aux play-offs des championnats du monde de League of Legends. En Finlande, le jeune joueur de Counter Strike Verner Jankala aka « Bona », veut lui aussi trouver la force mentale et la discipline nécessaires à une carrière professionnelle. La psychologue du sport Mia Stellberg les accompagne dans cette quête.

JEUDI 25 avril - 14H : **Athleticus - Jeune Public**

Sports d'hiver, d'été ou encore urbains : des animaux sauvages rivalisent lors d'épreuves sportives. Du tennis de table à la barre fixe, en passant par le bobsleigh, le curling, le skate et même le tai-chi, ils réagissent selon leur personnalité et les particularités de leur anatomie, créant des situations comiques ou poétiques, mais toujours décalées.



Andrea Bocconi, Dynamisme d'un cycliste

#LES RENDEZ-VOUS EN RÉALITÉ VIRTUELLE

Micro-Folie propose aux plus de 13 ans de participer à une courte session pour découvrir un univers en réalité virtuelle à 360°. Sur réservation obligatoire. RDV À 12H30.

VENDREDI 22 septembre : Plongeons au coeur du tube et suivons un champion de surf.

VENDREDI 13 octobre : Escalade sans assurance d'El Capitan, une falaise de 900 mètres de haut.

VENDREDI 24 novembre : Grind et Ollie, découverte du skateboard.

VENDREDI 8 décembre : Stephen Curry, star du basket présente sa routine d'entraînement.

VENDREDI 12 janvier : Plongée au large de l'île verte à Taiwan.

VENDREDI 2 février : Immersion avec l'équipe de France de Canoë-Kayak.

VENDREDI 29 mars : Place aux sports extrêmes dans les Alpes autrichiennes.

VENDREDI 12 avril : Saut en parachute et en wingsuit.

VENDREDI 31 mai : Participez à une course de chevaux.

VENDREDI 28 juin : Gymnastique sur agrès, au coeur de la compétition.

#LES PODCASTS À VENIR ÉCOUTER

Venez écouter un podcast en rapport avec l'histoire du sport et des oeuvres artistiques. Cette année, nous découvrirons l'Epatant Podcast Omnisport. RDV À 14H.

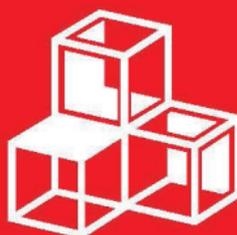
VENDREDI 13 octobre : Mao et Nixon, le tennis de table des négociations

VENDREDI 1^{er} décembre : A la poursuite de Marie-José Pérec

VENDREDI 9 février : Jamaïque, Bobsleigh et J.O d'hiver

VENDREDI 22 mars : Rio 2016, la révélation du champion d'équitation Nicolas Astier

VENDREDI 7 juin : Sport et Guerre Froide, le Miracle sur Glace



INFORMATIONS PRATIQUES >>>

ADRESSE

Micro-Folie La Souterraine
Chapelle du Sauveur
Rue de Lavaud
23300 LA SOUTERRAINE

HORAIRES

Horaires d'ouverture visiteur libre

Mardi	-	-
Mercredi	-	14h00 - 18h00
Jeudi	-	14h00 - 18h00
Vendredi	-	14h00 - 18h00
Samedi	-	14h00 - 18h00

Les plages horaires peuvent être modifiées selon les rendez-vous culturels et artistiques prévus.

POUR NOUS CONTACTER & S'INSCRIRE

Médiateur culturel Micro-Folie : Yann Boyer

Mail : microfolie@la-souterraine.fr

Tél : 05 19 96 20 10 - 06 76 32 08 32

Pôle Culture, Communication et Animation : Florentin Caniglia

Mail : communication@la-souterraine.fr

Tél : 05 55 63 97 77

Mairie de La Souterraine (accueil) :

Tél : 05 55 63 97 80

POUR RESTER INFORMÉ

Facebook : www.facebook.com/microfolie.lasouterraine

Site Internet : www.ville-lasouterraine.fr

Application Intramuros - Ville de La Souterraine : Disponible sur Google Play et App Store



20 TERRE DE JEUX 24

Retrouvez les rendez-vous associatifs
sostraniens sur l'application Intramuros !

